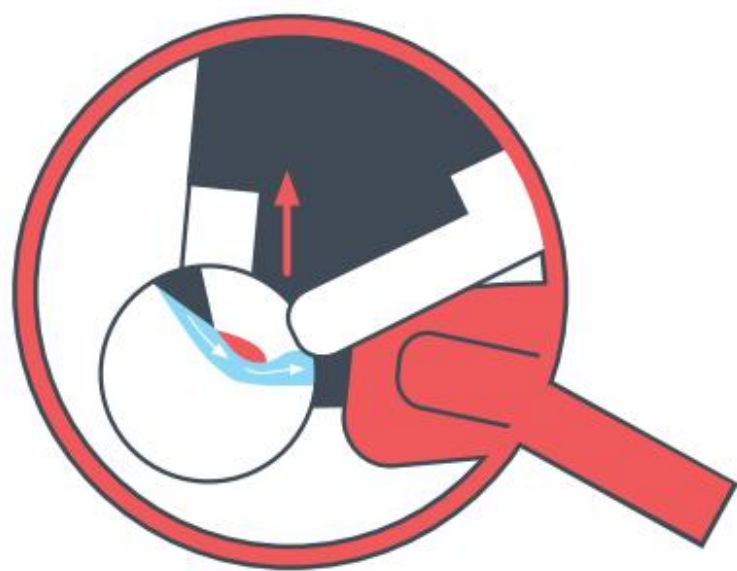
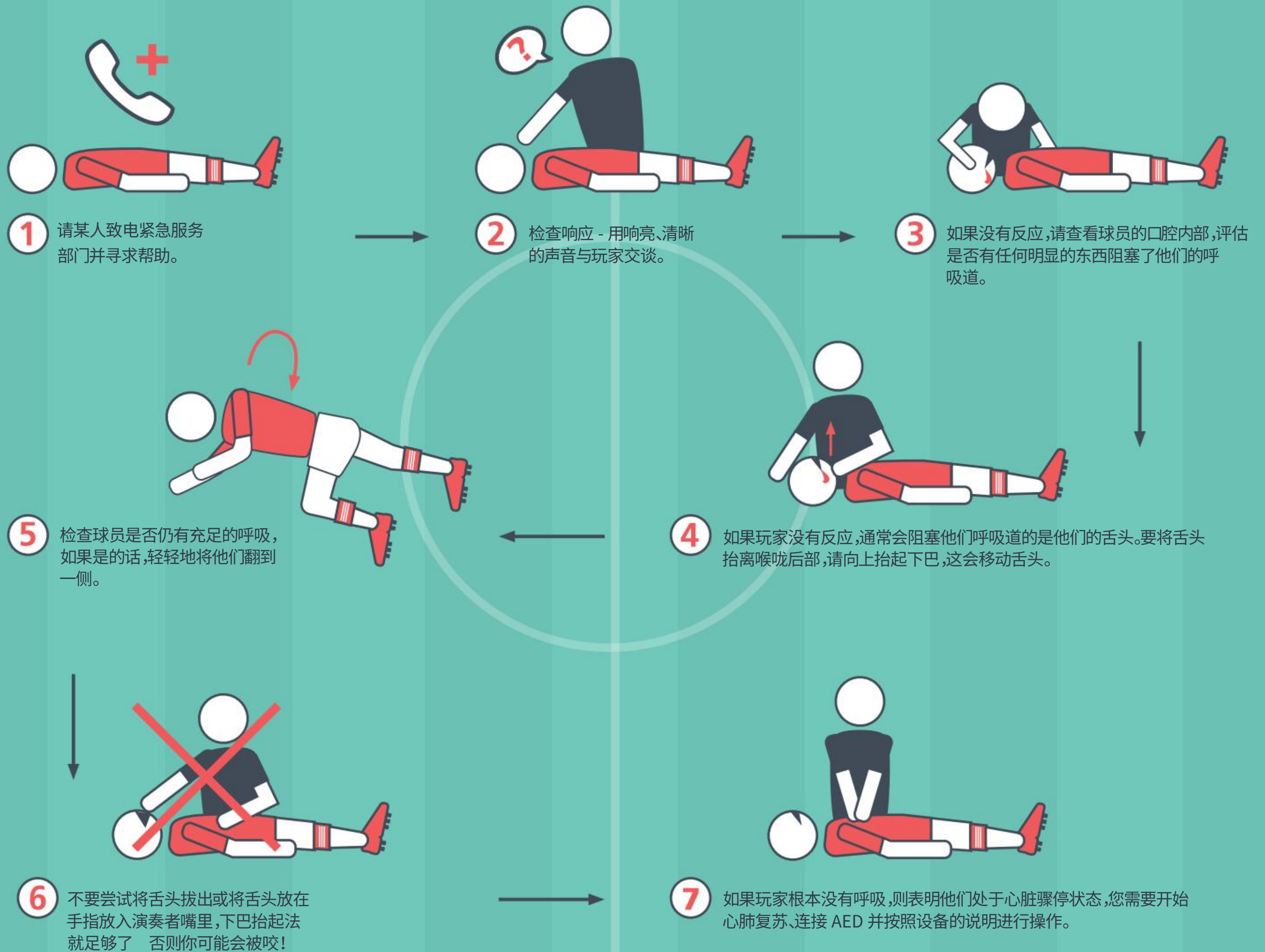


# 气道阻塞紧急救助

## 当球员的舌头阻塞呼吸道时该怎么办

如果一名球员与另一名球员、球门柱或地面相撞并且保持昏迷,如果他们仰卧,气道可能会被阻塞。

如果是这样,请执行以下操作:



### 快行动。

几分钟后,永久性影响甚至死亡的风险会迅速增加。

### 球员能吞下自己的舌头吗?

“吞掉你的舌头”几乎是不可能的。  
当一个人失去知觉并且他们

仰卧时,重力会导致下巴和舌头向后落到口腔和喉咙的后部,这可能会阻塞气道。舌头是失去知觉的成年人气道阻塞的最常见原因。球场上已经发生过这种情况,这就是为什么做好准备是件好事:

治疗很简单,可以挽救生命。

如需了解更多信息,请填写 FIFA 足球医学文凭的团队护理部分中的“一般紧急情况”模块:  
[www.fifamedicinediploma.com](http://www.fifamedicinediploma.com)

该工具不构成、也无意构成医疗护理标准。这些建议不能替代提供治疗的医务人员的临床判断,应根据患者的个人需求以及所呈现的具体事实和情况进行解释。

**FIFA**